

# REGLEMENT

## ORGANISATION :

L'ASPTT DIJON et la Mairie de Saint Apollinaire organisent le SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2017

## **La 14<sup>ème</sup> édition des Foulées Epleumiennes**

Une course pédestre de 10km accompagnée d'une course de 5 km et d'épreuves jeunes ; Ouverte à tous, licenciés et non licenciés.

*Pour tous renseignements*, contacter : Christine CLERE : 03 80 78 07 44

## INSCRIPTIONS :

Le montant des droits d'engagement est de : 10km: 10€, 5km: 7€

Inscriptions sur place 10km : 13€, 5km : 10€

Elles seront closes à 15h00 précises.

Les bulletins d'inscriptions sont à retourner avant le **19/09/2017** à :

Mairie de Saint Apollinaire

Service des Sports 650 rue de Moirey 21850 Saint Apollinaire

**ASPTT Dijon Athlétisme 24** rue François Mitterrand 21850 Saint Apollinaire.

Les coureurs licenciés devront préciser leur numéro de licence et joindre la photocopie de celle-ci (licence 2017-2018) ou la présenter au retrait des dossards.

Les coureurs non licenciés devront obligatoirement joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve ou une photocopie de celui-ci .  
Les inscriptions aux courses jeunes se feront sur place et sont gratuites.

## DOSSARDS :

Le retrait des dossards aura lieu à la mairie de SAINT APOLLINAIRE (Espace Jeunes) à partir de 13H30. Prière de vous munir d'épingles.

## RECOMPENSES :

Courses Jeunes et kid stadium : Lot à chaque participant

Pas de podium pour l'Animation Ecole d'Athlétisme F/M, médaille à tous les participants.

Poussins (es) : Pas de podium, médaille à tous les participants.

Benjamins (es), Minimes F/M : Coupe aux 3 premiers et premières de chaque catégorie.

5km: Coupes aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch et récompenses aux 3 premiers cadets et cadettes.

10km : Récompenses aux 5 premiers et aux 5 premières du classement scratch; au 1er et à la 1ère junior; au 1er et à la 1ère espoir et aux 3 premiers (ères) M1, M2, M3, M4 et M5; pas de cumul possible.

1er et 1ère Epleumiens sur 5 et 10 km

Un cadeau sera offert à chaque participant.

2 tirages au sort des dossards uniquement sur préinscription.

**PRESENCE OBLIGATOIRE**



Ville de Saint-Apollinaire  
"l' esprit village"



Travaux publics et privés  
Terrassement, assainissement  
Travaux routiers  
Infrastructures sportives et de loisir  
Étanchéité par géomembrane



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Les foulées Epleumiennes  
samedi 23 septembre 2017



N° de dossard:

Bulletin à retourner avant le 19/09/2017, à l'adresse suivante :  
ASPTT DIJON Athlétisme Les Foulées Epleumiennes

24 Rue François Mitterrand  
21850 SAINT APOLLINAIRE

NOM.....PRENOM.....

date de naissance (obligatoire) .../.../... .SEXE: F  - M

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

Adresse Mail : .....

N° de licence FFA : ..... Club : .....

Certificat Médical certifié conforme: (date).....

Droit d'engagement : Avant l'épreuve Le jour de l'épreuve

10KM 10,00 € 13,00 €

5km 7,00€ 10,00 €

Chèque à l'ordre de l'ASPTT DIJON ATHLETISME.

courses jeunes:

course animation + école d'athlé  course benjamin(e)s + minimes F/G

poussin(e)s

## ATTENTION:

Pour participer à une course à pied en compétition, l'organisateur doit s'assurer que les participants sont en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou copie) pour les non licenciés FFA.

Aucun autre document ne pourra être accepté pour attester de la non contre-indication médicale.

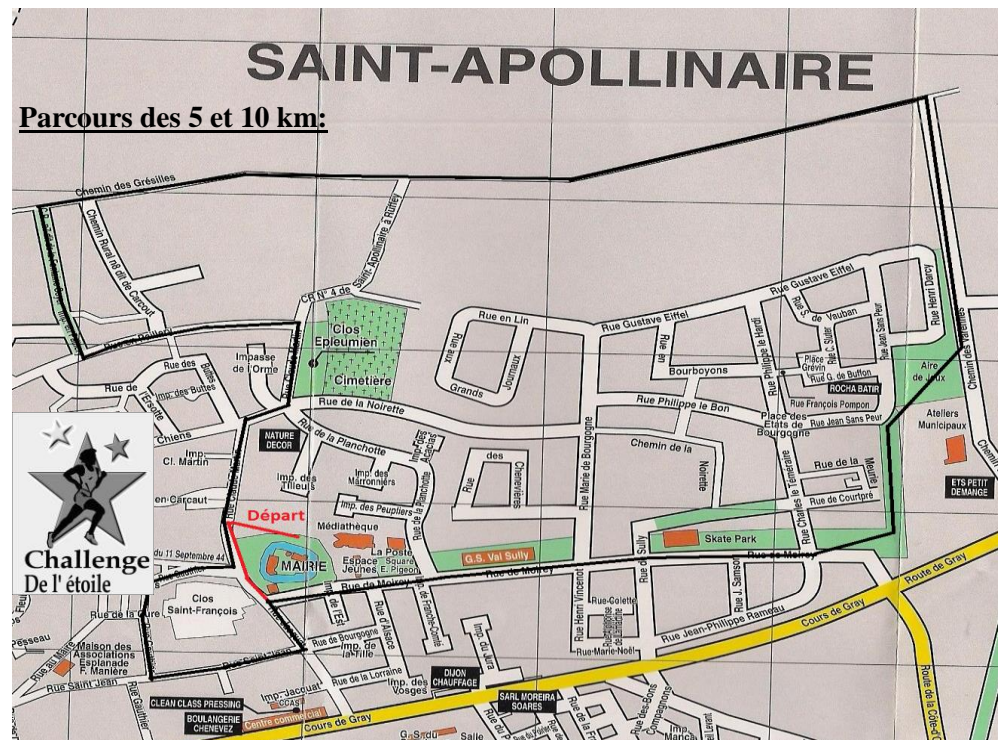
licencié FFA, avoir la licence 2017-2018

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Ci joint la PHOTOCOPIE de mon CERTIFICAT MEDICAL. Pour les mineurs, signature des parents

## SIGNATURE

Vous pouvez aussi vous inscrire sur internet : [lesportif.com](http://lesportif.com)



## Meneurs d'allure sur le 10km !

### PARCOURS :

-10km : 2 boucles.

-5km : 1 boucle.

Le parcours est strictement interdit aux vélos, aux rollers et aux animaux.

### DEPART ET ARRIVEE :

Pour toutes les courses (jeunes, 5 et 10km) le départ aura lieu dans le pré derrière la mairie.

L'arrivée se fera devant la *Mairie de SAINT-APOLLINAIRE*.

### HORAIRES :

15H00 : Animation Ecole d'Athlétisme F/M: né(e) en 2008-2009-2010  
Kid Stadium

15H15 : Poussins – Poussines : né(e) en 2006-2007 : 1170 m

15H30 : Benjamins - Benjamines: né(e) en 2004-2005 : 2300 m.

Minimes F/M né(e) en: 2002-2003: 2300 m.

16H00 : 10 km : H/F nés en 2001 et avant: 2 grandes boucles.

5 km H/F nés en 2001 et avant : 1 boucle.