



Goûters scolaire

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Compote pomme ananas
Sablés de Retz

Barre de céréales
Pain au lait

MARDI

Fruit de saison gouter
Cake aux pépites de chocolat



Compote de pommes
Galette Saint Michel x2

Compote pomme fraise
Palmier

Céréales miel pops
Lait 1/2 écrémé

MERCREDI

Petit suisse aromatisé
Petit beurre

Yaourt aromatisé
Biscuit type chocoprince

Crème à la vanille
Madeleine

Fromage blanc sucré
Petit beurre

JEUDI

Brioche
Barre de céréales

Compote de pomme cassis
Speculoos

Compote pomme banane
Granola

VENDREDI

Céréales
Lait 1/2 écrémé

P'tit cottentin nature
Pain

Petit suisse aromatisé
Gaufre liegeoise

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Goûters scolaire

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Fruit de saison goûter
Moelleux cacao noisettes

MARDI

Compote pomme framboise
Gaufrette vanille

Fromage blanc aromatisé
Palmier

MERCREDI

Chanteneige

Fruit de saison goûter
Madeleine


JEUDI

Fruit de saison goûter
Mini roulé fraise

Compote de pommes
Petit beurre

VENDREDI

Gâteau au citron du chef
Compote de pommes

 Petit suisse aromatisé
Brioche aux pépites de chocolat

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Goûters scolaire

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

