



Sco EGALIM 4 Compo - Déjeuner

Du 04 sept au 10 sept.

Du 11 sept au 17 sept.

Du 18 sept au 24 sept

Du 25 sept au 01 oct

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Steack haché au jus
Frites et ketchup
Compote de pommes
Sirop de menthe



Chou blanc **BIO** vinaigrette
Filet de poulet à la crème
Purée de pommes de terre
Flan chocolat



Courgettes râpée et dès de tomates
Chili végétarien
Riz pour le chili
Fruit **BIO** de saison



Salade coleslaw **BIO**
Filet de colin sauce
américaine Pommes vapeur
Fromage blanc **BIO** d'Adèle



MARDI

Filet de colin sauce
curry Macaroni
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Boulettes de boeuf sauce tomate
Petits pois au jus
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées
fraîches Cordon bleu
Coquillettes **BIO**
Mousse au chocolat



Salade de pépinettes et tomates
Oeufs durs à la florentine et croûtons
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Concombres sauce bulgare
Saucisse
Lentilles **BIO**
Liégeois vanille



Salade composée (SV, Tomate, Maïs)
Tagliatelles à la carbonara
Emmental râpé
Compote pomme raisin du chef



Radis et beurre
Blanquette de
volaille Boulghour
Petit suisse **BIO** aromatisé



Tomates **BIO** à l'échalote
Nugget's de volaille
Frites
Compote pomme abricot



JEUDI

Salade verte
Beignet de salsifis
Riz et ratatouille fraîche
Gâteau au citron du chef



Cake aux carottes du chef
Filet de poisson pané et citron
Gratin de chou fleur et pomme de terre
Fruit **BIO** de saison



Steak haché sauce burger
Courgettes basquaise
Camembert
Donuts



Salade verte **BIO**
Saucisse de Strasbourg
Riz et ratatouille
fraîche
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



VENDREDI

Emincé de volaille à la moutarde
de Fallot
Semoule **BIO**
Yaourt nature
Compote de pomme cassis



Céleri râpé **BIO** vinaigrette
Omelette nature fraîche
Courgettes à la vache qui rit /
Blé Brownies du chef



Salade de haricots verts
Filet de poisson pané et citron
Semoule
Fruit **BIO** de saison



Salade de haricots verts
Sauté de bœuf sauce paprika
Lentilles mijotées aux
oignons Petit suisse sucré





Sco EGALIM 4 Compo - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Radis et beurre
Boulettes d'agneau sauce indienne
Semoule **BIO**
Flan vanille

Filet de poulet
basquaise Petits pois
aux oignons Petit suisse
aromatisé Fruit de
saison

MARDI

Saucisson à l'ail et cornichons
Filet de poulet sauce curry
Torti **BIO**
Compote pomme pêche

Chou rouge vinaigrette du chef
Quenelles **BIO** sauce aurore
Riz créole
Crème pralinée

MERCREDI

Sauté de porc à la
moutarde Brocolis
meunière Chanteneige **BIO**
Mousse au chocolat

SEMAINE
DU
GOUT

Velouté de légumes du chef
Gratin de pâtes à la cancoillotte et
dés de volaille
Velouté mixé aux fruits

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Macaronis à la bolognaise végétale
Saint nectaire AOP
Fruit de saison

Salade de brocolis au sésame
Boulettes d'agneau sauce tomate
Flageolets à l'ail
Fruit **BIO** de saison

VENDREDI

Salade de chou fleur
vinaigrette Brandade de
poisson du chef Yaourt nature
sucré
Compote pomme framboise

Mâche sauce vinaigrette
Lasagnes bolognaise
Compote pomme fraise

